



IK MAAK HET VERSCHIL



Leergang *Ik maak het verschil*
"Sleutels voor het leven", voor leerlingen bovenbouw
Primair en Voortgezet Onderwijs.

DOEL

Het potentieel en de veerkracht van leerlingen ontwikkelen. *Wij geloven* dat iedere leerling zijn of haar potentieel volledig kan ontwikkelen en laten bloeien, maar niet iedere leerling weet dat uit zichzelf te realiseren.

Tijdens onze training leren de leerlingen hoe ze het beste uit zichzelf kunnen halen. Daardoor leren ze ook het verschil te maken, waardoor ze ook meer voldoening, plezier, groei, zekerheid en verbinding met zichzelf en anderen ervaren. En dat bevordert weer geluk, erkenning en succes.

Jij bent uniek en hebt zoveel aan de wereld te geven! Hoe kan jij het verschil maken? Tijdens de leergang IK MAAK HET VERSCHIL verwerf je de gereedschappen om dat te ontdekken en vervolgens leer je je die tools eigen te maken, zodat je dat verschil ook daadwerkelijk kan realiseren.



AANPAK

Om bij de ervaringswereld van de leerlingen aan te sluiten, is de theorie van de training *Ik maak het verschil* ingebed in een heerlijk 'warm bad' van humor, filmpjes en spelletjes.



THEMA'S

- elkaar respectvol leren kennen
- je plek in de groep
- het effect van taal en non-verbale communicatie in de groep
- je gemoedstoestand positief beïnvloeden door lichaamshouding, taalgebruik en focus
- elkaars wereldbeeld verkennen en respecteren
- positieve feedback geven en van elkaar ontvangen

JE KAN ZELF BEÏNVLOEDEN...

- wat je uitstraalt
- hoe je je voelt
- hoe je naar de wereld kijkt
- hoe je je doelen beter kunt bereiken

RESULTAAT

Je veilig voelen is een voorwaarde om te kunnen leren.

Door onze training worden leerlingen zich meer bewust, wat leidt tot:

- vergroten van het welbevinden
- vergroting van het zelfvertrouwen
- verantwoordelijkheid nemen voor je persoonlijke groei
- creëren van veerkracht
- innerlijke rust
- vergroten van zelfacceptatie
- leren grenzen te stellen en te bewaken
- vergroten van het aantal keuzemogelijkheden
- krijgen van helderheid ten aanzien van persoonlijke doelen
- ervaren van ruimte en veiligheid om te kunnen leren
- vergroten van je eigen verantwoordelijkheid en je aangemoedigd voelen te zijn wie je bent!

HOE

- Ontwikkeling begint met bewustwording. Pas wanneer je weet wat je doet en hoe je dat doet, heb je de mogelijkheid om dat hinderlijke gedrag, of die gedachten of overtuigingen die je in de weg zitten, te veranderen.
- Leerlingen leren na te denken over: wie ben ik, wat kan ik, wat wil ik en hoe bereik ik mijn doel(en)?
- Praten over belemmerende en ondersteunende factoren. We hebben aandacht voor cognitieve vaardigheden, hoe focus je, hoe communiceer je met jezelf en de ander, en wat heb je daarvoor nodig.
- Een veilige omgeving te creëren. Daardoor ontstaat het vertrouwen om met lef en openheid verhalen te delen.

WAT

- 6 modules van 75 minuten en een terugkomsessie
- Gefaciliteerd door twee trainers
- Groepsgrootte 12 tot 15 leerlingen
- Kosten : offerte op maat

Diploma-uitreiking "Ik maak het Verschil" tijdens de laatste bijeenkomst.
Terugkomsessie binnen twee maanden na afloop van de zes modules.

WIE WIJ ZIJN?



Christie Linley Jonge Poerink
Cross Cultural Life Coach/Trainer
www.christielinley.com



Joke Hagedoorn
Procesbegeleider, Trainer/Coach
voor Ontwikkeling en Onderwijs,
Zorg & Welzijn
www.jokehagedoorn.nl

