



IK MAAK HET VERSCHIL



Leergang IK MAAK HET VERSCHIL
Oftewel 'sleutels' voor het leven, voor leerlingen
bovenbouw Primair en Voortgezet Onderwijs.

DOEL

Het potentieel en de veerkracht van leerlingen ontwikkelen. **Wij geloven** dat iedere leerling zijn of haar potentieel volledig kan ontwikkelen en laten bloeien, maar niet iedere leerling weet dat uit zichzelf te realiseren.

Tijdens onze training leren de leerlingen hoe ze het beste uit zichzelf kunnen halen. Daardoor kunnen ze ook beter bijdragen aan anderen. Wanneer je weet hoe het verschil te maken, zul je ook meer voldoening, plezier, groei, zekerheid en verbinding met jezelf en met anderen ervaren. Hetgeen weer erkenning, succes en geluk bevordert.

Jij bent uniek en hebt zoveel aan de wereld te geven! Hoe kan jij het verschil maken? Tijdens de leergang IK MAAK HET VERSCHIL verwerf je de gereedschappen om dat te ontdekken en vervolgens leer je je die tools eigen te maken, zodat je dat verschil ook daadwerkelijk kan realiseren.



AANPAK

Om bij de **ervaringswereld** van de leerlingen aan te sluiten, is de theorie van de leergang Ik maak het verschil ingebed in een heerlijk 'warm bad' van humor, filmpjes en spelletjes.



THEMA'S

- elkaar respectvol leren kennen
- je plek in de groep
- het effect van taal en non-verbale communicatie in de groep
- je gemoedstoestand positief beïnvloeden door lichaamshouding, taalgebruik en focus,
- elkaars wereldbeeld verkennen en respecteren
- positieve feedback geven en van elkaar ontvangen

JE KAN ZELF BEÏNVLOEDEN...

- wat je uitstraalt
- hoe je je voelt
- hoe je naar de wereld kijkt
- hoe je je doelen beter kunt bereiken

RESULTAAT

Je veilig voelen is een voorwaarde om te kunnen leren.

Door onze training worden leerlingen zich meer bewust, wat leidt tot:

- vergroten van het welbevinden
- vergroting van het zelfvertrouwen
- verantwoordelijkheid nemen voor je persoonlijke groei
- creëren van veerkracht
- innerlijke rust
- vergroten van zelfacceptatie
- leren grenzen te stellen en te bewaken
- vergroten van het aantal keuzemogelijkheden
- krijgen van helderheid ten aanzien van persoonlijke doelen
- ervaren van ruimte en veiligheid om te kunnen leren
- vergroten van je eigen verantwoordelijkheid en
- je aangemoedigd voelen te zijn wie je bent!

HOE


- Ontwikkeling begint met bewustwording. Pas wanneer je weet wat je doet en hoe je dat doet, heb je de mogelijkheid om dat hinderlijke gedrag, of die gedachten of overtuigingen die je in de weg zitten, te veranderen.
- Leerlingen leren na te denken over: wie ben ik, wat kan ik, wat wil ik en hoe bereik ik mijn doel(en)?
- Praten over belemmerende en ondersteunende factoren. We hebben aandacht voor cognitieve vaardigheden, hoe focus je, hoe communiceer je met jezelf en de ander, en wat heb je daarvoor nodig.
- Een veilige omgeving te creëren. Daardoor ontstaat het vertrouwen om met lef en openheid verhalen te delen.

WAT

- 6 sessies van 75 minuten en een terugkomsessie
- Gefaciliteerd door twee trainers
- Groeps grootte 12 tot 15 leerlingen
- Kosten : offerte op maat

Diploma-uitreiking “Ik maak het Verschil” tijdens de laatste bijeenkomst van de zes modules. Vervolgsessie binnen twee maanden na afloop van de 6 modules.

WIE WIJ ZIJN?

 Christie Linley Jonge Poerink
Cross Cultural Life Coach/Trainer
www.christielinley.com

 Joke Hagedoorn
Procesbegeleider, Trainer/Coach
voor Ontwikkeling en Onderwijs,
Zorg & Welzijn
www.jokehagedoorn.nl

